

Faites le pari de faire 8% d'économies d'énergie par rapport à l'hiver précédent en modifiant vos habitudes quotidiennes. Chauffage, consommation d'eau chaude, électricité,...

Pour participer :

- > Inscrivez-vous seul ou avec vos amis, collègues sur le site internet ou contactez les équipes de la COR ou d'Espace INFO-ENERGIE du Rhône
- > Consultez et utilisez les différents outils mis à votre disposition (guides, site Internet, etc...).
- > Échangez entre vous et participez aux événements organisés pendant le défi.
- > Relevez vos consommations d'énergie et d'eau... et admirez vos progrès !



Contact COR

Sophie Moncorgé : 04 74 05 06 60
sophie.moncorge@c-or.fr

Inscription auprès d' Espace INFO-ENERGIE du Rhône -
Métropole de Lyon.
04 37 48 25 90
faep@infoenergie69.org

Familles à énergie positive :

Un défi pour agir en famille de façon concrète, efficace et ludique sur vos consommations d'énergie et d'eau !

Économisez jusqu'à 200euro /an en participant à cette action.

Le principe :

En famille ou en équipe faites le pari d'atteindre 8% d'économie d'énergie dans votre logement en modifiant vos habitudes sur le chauffage, la consommation d'eau chaude, d'électricité et sur l'utilisation des équipements domestiques.

Se lancer dans le défi c'est :

- Économiser de l'eau et des énergies chez soi
- Participer à la dynamique de l'équipe
- Utiliser une mallette
- Transmettre à ses enfants des valeurs et des nouvelles habitudes durables
- Agir concrètement et efficacement pour l'environnement
- Reporter ses consommations d'énergie de l'an dernier puis régulièrement sur <https://rhone-grandlyon.familles-a-energie-positive.fr/>

Informations pratiques

- Une équipe est composée d'environ 8 familles d'une même commune.
- 1 capitaine par équipe qui coordonnera, organisera les rencontres entre famille et sera le relai avec les animateurs.
- 1 rencontre d'équipe par mois le temps de la période de chauffe.
- Chaque famille peut contacter les conseillers de l'espace INFO-ENERGIE pour déchiffrer une facture, relever ses consommations ou encore comprendre les résultats.

Des outils adaptés

- Une mallette contenant du matériel (wattmètre, débitmètre) pour mesurer ses consommations et savoir comment agir sera disponible (une mallette pour toutes les familles).
- L'accès au site <https://rhone-grandlyon.familles-a-energie-positive.fr/>
- Le guide " 100 éco gestes "
- Une newsletter mensuelle

5 mois pour réaliser des économies

- Lancement : samedi 25 novembre
- 1er relevé : le 1er décembre
- Formation des capitaines : samedi 9 décembre
- Rencontre de mi parcours : samedi 3 mars
- Dernier relevé : samedi 30 avril
- Clôture : samedi 26 mai