



Espace
piscine

Saison 2018 - 2019

MINI STAGE DE NATATION

adulte débutant

Ces cours sont destinés aux adultes, ils sont organisés durant les vacances scolaires.

Les séances durent 45 minutes et se déroulent du lundi au vendredi pendant une semaine, le matin entre 10h00 et 14h00, ou le soir entre 17h30 et 18h30.

DÉBUTANT

Travail effectué pendant 5 jours

- Déplacement avec / sans matériel
- Petit immersion
- Moyenne immersion avec cerceaux (sous l'eau), perche verticale, perche oblique et cage

Objectif

Rendre l'adulte autonome.

Tarifs

- 80.00 € la semaine
Le coût de l'adhésion comprend également l'entrée piscine les jours des cours de la semaine.

Carte d'adhésion délivrée lors du paiement à rendre impérativement à l'issue de la semaine.

Inscriptions

Les préinscriptions se font à l'accueil du centre nautique, ou par téléphone ou par mail.

L'inscription sera confirmée en effectuant le paiement immédiatement.

Si aucun règlement ne nous est parvenu, le centre nautique se réserve le droit d'annuler la préinscription.

Les plannings de ces mini stages sont mis en place environ 6 semaines avant le début de chaque période de vacances scolaires.

Aucun document à fournir

Paiement

Carte bancaire, chèque, espèces ou chèques vacances ou coupon-sport.

Important

Aucun remboursement ou report ne sera possible quel qu'en soit le motif.

Aquaval 95 Bd Robert Michon - 69170 TARARE - Tél. : 04 74 05 04 00

aquaval@c-or.fr

www.ouestrhodanien.fr



Piscines Ouest Rhodanien