

Le centre nautique AQUAVAL, 15 ans dans le grand bain



Le 27 juillet 2002 le centre nautique AQUAVAL a ouvert ses portes.

La COR célèbre cet anniversaire avec une après-midi d'animations spéciale le samedi 24 juin 2017. L'occasion de (re)découvrir le centre et de s'initier aux nouvelles activités qui seront mises en place dès septembre 2017.

Le programme :

13h15 à 13h45 : Aquatonic + plateau musculation.

14h15 à 15h00 : Aquabike + RPM sur le bassin

15h30 à 16h15 : Circuit training.

15h30 à 16h00 : Cours KidForm (dans la salle de RPM) + cours Pilates (dans la salle de cours).

16h45 à 17h15 : Aquabike + RPM (salle de RPM) + Hit Dance Kid (salle de cours).

Les cours KidForm et Hit Dance Kid sont destinés aux enfants de 7-16 ans.

Les animations tout au long de l'après-midi :

> LUD'EAU : espace ludique pour les enfants

> Initiation au sauvetage

> Parcours aquatique

> Baignade libre

> DJ, saxophoniste et percussionniste, Danseuses

Un cadeau pour toute inscription aux nouvelles animations (circuit training aquatique et cours pour enfants à l'espace forme). Cet été les piscines de la COR proposent également de nombreuses animations à découvrir dans le programme et sur ouestrhodanien.fr

Repères sur le Centre Nautique AQUAVAL

Aquaval, espace pour tous les habitants de la COR

> 4 espaces : nautique : piscine, forme, détente et plein air. Ils comptabilisent en moyenne 135 000 entrées par an, représentant 3424 heures d'ouverture.

De nombreux cours sont organisés chaque semaine :

> 44 cours de natation et aquaphobie

> 27 Animations : aquagym, aquatonic, aquabike, retraite sportive

> 26 Cours à l'espace forme : RPM, Bodypump, Cuisse abdo fessier (CAF), gym douce, abdos flash, hit move, step, stretching, body équilibre, renfo cardio, full body

AQUAVAL, espace pour les scolaires : En 15 ans plus de 315 000 élèves se sont succédés dans les bassins. La COR accueille toutes les classes de cycle 2¹ du territoire pour l'apprentissage de la natation scolaire. Le centre reçoit également différentes classes de collège et de lycée. Cela représente plus de 13 000 entrées pour l'année 2016.

Aquaval, espace pour la vie associative : Plusieurs associations travaillent avec le centre nautique pour encourager sur le territoire une réelle dynamique associative. Ces associations disposent d'aménagement d'horaires et de conditions particulières d'utilisation de l'équipement. C'est le cas pour le Club de Triathlon, le Club de natation et le Club de Plongée.

+ Renseignements : www.ouestrhodanien.fr/piscines/ / Tél : 04.74.05.04.00

Cordialement,

Contact presse

Communauté d'Agglomération de l'Ouest Rhodanien

Service Communication

Julie Payen julie.payen@c-or.fr / Tél : 06.23.44.70.64

¹ Répartis sur les piscines d'Aquaval et de COURS.