

## Aquabike, aquagym, natation : quelles activités pratiquer à la rentrée dans les piscines de la COR ?

---

**Le mois de septembre rime souvent avec résolutions sportives pour gommer les excès estivaux... Les piscines de la COR proposent de nombreuses activités pour entretenir forme et bien-être. Les inscriptions sont possibles jusqu'au 15 septembre.**

### **Aquaval – TARARE**

Natation enfants et adultes, aquaphobie, aquabike et aquabike séniors, aquagym, gym aquatique retraite sportive, aquatonic, circuit training aquatique, bébé nageur... autant d'activités proposées pour la saison 2017/2018, avec une nouveauté cette année : le circuit training aquatique.

### **L'espace forme propose également trois nouvelles activités :**

- Hit Move Kids (les mardis : 7-12 ans ; les jeudis : 13-16 ans)
- Kids training (les mercredis : 7-12 ans)
- Pilates (les mardis et jeudis).

Renseignements par téléphone 04 74 05 04 00 par mail [aquaval@c-or.fr](mailto:aquaval@c-or.fr) et à l'accueil.

### **Piscine de COURS.**

La piscine de COURS propose plusieurs types d'activités : Aquagym, cours de natation, et aquabike.

Renseignements par téléphone 04 74 89 18 65 par mail [piscine.cours@c-or.fr](mailto:piscine.cours@c-or.fr) et à l'accueil

---

## Les fermetures techniques de septembre : une phase règlementaire nécessaire au bon fonctionnement des équipements.

---

Ces périodes de fermetures techniques sont obligatoires deux fois par an pour des raisons d'hygiène et de sécurité. Le processus nécessite la fermeture au public pour permettre aux équipes techniques de procéder à la vidange des bassins, au nettoyage complet, au remplissage et enfin au chauffage. Pour les éducateurs et maîtres-nageurs, il s'agit aussi d'organiser l'ensemble des plannings et des cours. Lors de ces deux semaines, ils doivent obligatoirement repasser chaque année le PSE1 (Premiers Secours en Equipe) avec les pompiers de TARARE.

**AQUAVAL : fermeture du 1<sup>er</sup> au 17 septembre 2017** - Durant la fermeture technique l'espace accueil d'Aquaval reste ouvert de 08h30 à 18h30 du lundi au vendredi.

**Piscine de COURS : fermeture du 1<sup>er</sup> au 10 septembre 2017**

+ Renseignements : [www.ouestrhodanien.fr/piscines/](http://www.ouestrhodanien.fr/piscines/)

AQUAVAL Tél : 04.74.05.04.00

COURS Tél : 04 74 89 18 65

*Cordialement,*

### **Contact presse**

Communauté d'Agglomération de l'Ouest Rhodanien

Service Communication

Julie Payen [julie.payen@c-or.fr](mailto:julie.payen@c-or.fr) / Tél : 06.23.44.70.64

