

## Les inscriptions pour le Triathlon du Lac des Sapins lancées

---

Les inscriptions à la 24<sup>ème</sup> édition du Triathlon du Lac des Sapins, qui se déroulera dimanche 21 juin, seront officiellement ouverte à compter du 15 janvier.

Ancrée dans le panorama des épreuves sportives du territoire et reconnue au niveau national, la compétition organisée par la Communauté d'agglomération de l'Ouest Rhodanien s'annonce à nouveau comme un grand rendez-vous en 2020, avec deux épreuves distinctes qui ont fait son succès depuis 1996 et qui avaient rassemblé 1300 athlètes en 2019 :

- Distance moyenne : 1,5 km de natation, 50 km de vélo et 10 km de course à pied (départ à 9 h 15).
- Distance longue : 3 km de natation, 100 km de vélo et 20 km de course à pied (départ à 9 h 30).

Nouveauté cette année, un cross triathlon est également proposé samedi 20 juin par le club local Tarare Triathlon et avec le soutien de la COR afin d'initier le plus grand nombre au triathlon. Trois formats jeunes et un format ouvert à tous (250 m nage, 7 km vélo et 2,5 km course à pied) seront au programme pour la première fois.

Encadré par près de 250 bénévoles dévoués, le Triathlon du Lac des Sapins porte un **regard particulièrement vigilant sur l'empreinte écologique de l'événement et multiplie les initiatives afin de la réduire** : gobelets 100% biodégradables, économiseurs d'eau, éco-lingettes biodégradables en remplacement des traditionnelles éponges, tri sélectif des déchets... Il adhère aussi au **label Triathlon durable mis en place par la Fédération Française de Triathlon**.

Dernier volet et non des moindres en termes d'engagement, **le Triathlon du Lac des Sapins continue de soutenir l'association Rêves**, qui permet à des enfants malades d'exaucer leur vœu le plus cher.

Renseignements et inscriptions sur [www.beaujolaisvert.com](http://www.beaujolaisvert.com), au 04.74.89.58.03 ou via [sport.nature@c-or.fr](mailto:sport.nature@c-or.fr).

*Cordialement,*

---

Communauté d'Agglomération de l'Ouest Rhodanien  
Service Communication/Relations presse  
Fabien Gauvin [fabien.gauvin@c-or.fr](mailto:fabien.gauvin@c-or.fr) / Tél : 06.30.04.19.51

