



Des ateliers sportifs et activités variées

Au départ du Lac des Sapins

Désireuse de développer l'offre sportive et touristique sur le territoire, la COR lance un cycle d'activités variées au sein ou au départ de la Maison des sports de pleine nature.

Renommé ainsi afin d'être en cohérence avec sa nouvelle fonction, l'ancien office de tourisme situé au Lac des Sapins à Cublize accueille depuis début mai et jusqu'en septembre des rendez-vous sportifs ou en lien avec le corps et la santé.

Menés par des intervenants passionnés installés sur le territoire, ces ateliers s'adressent au plus grand nombre et sont particulièrement diversifiés : coaching sportif, yoga, handi-rando, découverte des arts martiaux, ateliers nutrition, trail, rando VTT...