

ÉCRAN, TU DÉCROCHES ?



>> DU 18 AU 30 MAI

OFF

PROGRAMME

La COR et ses partenaires proposent la deuxième édition du défi *Écrans, tu décroches ?*. Cette action collective invite petits et grands à prendre du recul sur leurs usages numériques.

Deux objectifs :

- mieux comprendre l'impact des écrans sur la santé, le sommeil, la santé mentale, l'estime de soi ou encore la sédentarité ;
- découvrir des alternatives concrètes et

conviviales pour les remplacer : jeux, activités physiques, ateliers, temps en famille...

Écrans, tu décroches ? est avant tout une invitation à ouvrir le dialogue au sein des familles, à réfléchir ensemble à une utilisation plus équilibrée des écrans, et à (re)découvrir le plaisir de partager des activités autrement. Un défi collectif, positif et accessible à tous.

PRÊTS À DÉCROCHER ?

MARDI 19 MAI

LECTURES POUR ENFANTS

Enfants et leurs parents

🕒 4 à 8 ans

Gratuit

🕒 17H À 18H

Lectures pour enfants par l'association Lire et faire lire 69.

📍 Médiathèque Jean Besson, à Tarare

Sur inscription : 04 74 63 06 26.

ATELIER : À LA DÉCOUVERTE DU JEU POZ ECRAN

Ados et leurs parents

🕒 Collégiens, lycéens, parents

Gratuit

🕒 17H30 À 19H

Présentation du jeu créé par des collégiens, accompagnés par le SESSAD Clair'Joie.

📍 33 rue Jean Jaurès, à Thizy-les-Bourgs

Contact SESSAD : 06 22 70 32 87.



MERCREDI 20 MAI

VOYAGE AUTOUR DU MONDE À TRAVERS LES CONTES

Grand public

🕒 9H30 À 12H ET 17H À 18H30

Embarquez pour un tour du monde à la découverte des contes et légendes venus des quatre coins de la planète.

📍 Le Hameau, rue de la Marne, à Tarare

Inscriptions possibles auprès de :

Marie-Christine Beluze : 06 22 70 32 87.

Nadia Ramdane : 06 15 19 02 49.

ESCAPE GAME ÉCRANS

Ados et leurs parents

🕒 Collégiens, lycéens

Gratuit

🕒 11H, 13H30 ET 15H30 (session de 1h30)

Un jeu coopératif pour se questionner sur son rapport aux écrans à travers de multiples énigmes. Logique, motricité fine et capacités d'observation et d'attention seront mobilisées : à vous de jouer !

📍 Tiers-lieu Jeunesse, jardin de la Halle, à Tarare

Inscriptions auprès de Océane Touron :
06 03 16 66 25.

SORTIE VÉLO - PIQUE-NIQUE À LA VOIE VERTE

Ados et leurs parents

🕒 Collégiens, lycéens, parents

Gratuit

12H30 À 13H45

Une balade à vélo pour découvrir la voie verte créée par la COR et partager un pique-nique. Prêt de vélos à assistance électrique possible !

📍 Tiers-lieu Jeunesse, jardin de la Halle, à Tarare

Inscription conseillée, obligatoire si emprunt d'un vélo à assistance électrique. Chaque participant apporte son pique-nique.

Océane Tournon : 06 03 16 66 25

Clémence Karsenty : 06 18 33 16 97.

MAI
à vélo

CINÉ & PAPOTE

Grand public

15H À 18H

Gratuit

Venez découvrir et échanger autour du documentaire *Et si on levait les yeux ?* de Gilles Vernet, qui propose une expérience à sa classe de CM2 : une déconnexion en pleine nature pendant 10 jours !

📍 Le Caveau, théâtre de Tarare

Renseignements auprès des centres sociaux de Tarare au 04 74 05 38 74.

LECTURES POUR ENFANTS

Enfants et leurs parents

🕒 4 à 8 ans

Gratuit

17H À 18H

Lectures pour enfants par l'association Lire et faire lire 69.

📍 Médiathèque Jean Besson, à Tarare

Sur inscription : 04 74 63 06 26.



JEUDI 21 MAI

CINÉ DISCUSSION AUTOUR DU FILM LA PAMPA

Ados et leurs parents

🕒 Ados à partir de 14 ans, parents, grand public

20H

Diffusion du film et discussion autour des thèmes abordés par le réalisateur. L'adolescence et les changements qu'elle induit, les prises de risques, le questionnement sur l'orientation sexuelle, le rejet et l'homophobie, les réseaux sociaux et leur place dans la vie des personnes, etc.

📍 Cinéma Jacques Perrin, à Tarare

Prix entrée cinéma - Renseignements auprès d'Agnès Roche : 09 69 36 93 69.

VENDREDI 22 MAI

LECTURES POUR ENFANTS

Enfants et leurs parents

🕒 4 à 8 ans

17H À 18H

Gratuit

Lectures pour enfants par l'association Lire et faire lire 69.

📍 Médiathèque Jean Besson, à Tarare

Sur inscription : 04 74 63 06 26.

CONFÉRENCE ET DÉMONSTRATIONS DE BMX

Grand public

18H

Gratuit

Joris Bretagnolles, professionnel du sport, témoigne autour de l'addiction aux écrans ponctué de démonstrations de BMX.

📍 Maison de l'Europe, à Cublize

MAI
à vélo

SAMEDI 23 MAI

ANECDOTES PLEIN LA CARRIOLE

Grand public

18H

Gratuit

Soirée spéciale autour de la projection du film *Anecdotes plein la carriole*, suivie d'une rencontre avec son autrice Aurélia Brivet.

Musée Barthélemy Thimonnier,
à Amplepuis

MAI
à vélo

MARDI 26 MAI

PAR'ENT PAUSE

Parents

18H30 À 20H30

Gratuit

Venez échanger entre parents autour de la thématique : L'Éduc écran : mieux comprendre et gérer les écrans en famille grâce au jeu.

Centre social de la Plaine, à Tarare

Inscription par téléphone auprès de Tatiana Matjasec
au 07 69 09 85 80.

MERCREDI 27 MAI

ATELIER FAKE NEWS

Ados et leurs parents

Collégiens, lycéens, parents, grand public Gratuit

14H À 16H

Que sont les *fake news* ? Pourquoi elles existent, comment les déceler et s'en prémunir ?

Tiers-lieu Jeunesse, jardin de la Halle, à Tarare

Inscriptions auprès de Océane Tournon
au 06 03 16 66 25.

JEUDI 28 MAI

RALLYE POUSETTE

Les tout-petits

0 à 6 ans et les parents

Gratuit

9H À 11H

Une animation familiale conviviale organisée sur la voie verte : des activités ludiques à réaliser avec votre enfant tout au long d'un parcours qui favorise l'éveil, l'observation, le lien parent-enfant et la découverte du cadre naturel, en toute sécurité. Possible de venir en famille : prévoir draisiennes, vélos, trottinettes...

Parking complexe sportif du Viaduc, à Tarare

Inscription par téléphone au 06 07 13 23 13
ou à l'accueil des centres sociaux.

MAI
à vélo

BATTLE PARENTS-ADOS

Ados et leurs parents

Collégiens, lycéens, parents

18H À 19H30

Gratuit

Les jeunes défient les adultes : qui aura le plus de connaissance sur les écrans et les réseaux sociaux ?

Le Caveau, théâtre de Tarare

SAMEDI 30 MAI

JEUX EN FAMILLE

Grand public

15H À 18H

Gratuit

Un temps en famille à passer autour de plusieurs jeux adaptés à tous les âges !

Place Victor Hugo, à Tarare

Renseignement auprès des centres sociaux de Tarare
au 04 74 05 38 74.